



UFFICIO SCOLASTICO
DI MANTOVA



ASSOCIAZIONE SPORTIVA
MANOBLANCA

Associazione Sportiva e culturale dilettantistica

MANOBLANCA Think vertical

Gioco all'arrampicata sportiva

L'associazione sportiva e culturale "Manoblanca", in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale, la Provincia di Mantova, intende proporre anche per il prossimo anno scolastico 2009/10, un percorso di gioco all'arrampicata che comprende:

- interventi curati da un istruttore F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana);
- noleggio dei cinque pannelli che verranno applicati alle spalliere nelle palestre delle scuole/comune;

FINALITA'

- attuazione del "gioco arrampicata" estratto dal manuale della F.A.S.I., praticabile nell'ambito delle scuole primarie;
- educazione allo sviluppo di una coscienza critica del rispetto per l'ambiente e la montagna;
- far conoscere l'arrampicata sportiva come mezzo per migliorare la persona a livello psico-motorio;

OBIETTIVI

- sviluppo e consolidamento degli schemi motori di base tramite l'arrampicata sportiva;
- miglioramento delle capacità coordinative;
- miglioramento delle capacità condizionali;
- acquisizione e controllo degli equilibri;
- stabilizzazione e controllo della lateralità;
- coordinazione spazio-temporale;
- controllo delle respirazione;
- sviluppo della capacità di rilasciamento psichico e corporeo, del controllo posturale, generale, segmentario;
- sviluppo della coordinazione dinamica generale segmentaria;
- consolidamento della destrezza.

CONTENUTI

- presentazione della Federazione per l'Arrampicata sportiva Italiana affiliata al C.O.N.I., e differenze con l'arrampicata classica;
- spiegazione dei livelli e degli obiettivi di sicurezza raggiunti negli sport verticali e presentazione dei materiali-giochi con i quali si andrà ad operare (corde, moschettoni, discensori, imbragature, ecc)
- i sistemi di assicurazione, primo obiettivo: la protezione personale;
- analisi semplificata dei concetti di baricentro geometrico e corporeo;
- presentazione dei cinque fondamentali base per la teoria del movimento verticale;
- conoscenza e presa di confidenza nei confronti dei cinque pannelli applicati alle spalliere, attrezzati con prese ergonomiche in tre tracciati di difficoltà crescente. Le prese dei tre percorsi hanno colori differenti (blu, rosso, verde) in modo da facilitarne l'individuazione da parte di ogni studente sul tracciato prescelto. Le eventuali cadute sono protette da materassi (min.10 cm), forniti dalle strutture ospitanti.
- utilizzo dei materiali di sicurezza sui medesimi tracciati, simulando un'azione di arrampicata in ambiente;
- presa di coscienza e sviluppo della responsabilità nei confronti dell'amico, compagno di scuola;
- Organizzazione di giochi e percorsi che, integrati con i pannelli d'arrampicata ed i piccoli e grandi attrezzi a disposizione della scuola, possano permettere il coinvolgimento del maggior numero di bambini contemporaneamente.

METODI DIDATTICI

- deduttivo (assegnazione dei compiti, misto, prescrittivi);
- induttivo (risoluzione dei problemi, scoperta guidata, libera esplorazione).

VERIFICHE

I bambini potranno verificare direttamente gli insegnamenti ricevuti durante il corso confrontandosi sui percorsi organizzati o sui singoli tracciati d'arrampicata, percorribili da ambedue le estremità e variando quindi i movimenti, con o senza il moschettonaggio che li rende ancora più difficoltosi.

MODALITA ` OPERATIVE

- l'Istruttore opererà, in accordo con gli insegnanti, all'interno o all'esterno delle ore di lezione, rispettando le disponibilità reciproche.
- l'istruttore opererà in collaborazione con i docenti della scuola che rimangono comunque responsabili della classe impegnata nel corso;
- i pannelli montati sulle spalliere resteranno a disposizione delle classi (se autorizzate dagli insegnanti) per il loro utilizzo anche in assenza dell'istruttore.

Per l'utilizzo dei pannelli è necessario che nella palestra siano presenti non meno di cinque campate di spalliere consecutive.

Per quanto sopra è possibile contattare:

Matteo Bocca
Istruttore F.A.S.I.
333.5759307