

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

CLASSI QUINTE

ORGANIZZAZIONE	Ufficio Scolastico Provinciale di Mantova – Ufficio EFS Comitato Prov.le FIDAL di Mantova
DATA MANIFESTAZIONE	martedì 25 maggio 2010 a giudizio del responsabile del progetto, in caso di maltempo, la manifestazione potrà essere rinviata al 28 maggio 2010 mediante comunicazione dell'ufficio EFS alle scuole interessate
LUOGO	Mantova – Campo Scuola "T.Nuvolari"
RITROVO	ore 9.00
INIZIO GARE	ore 9.30
AMMESSE	le 16 classi QUINTE meglio classificate nelle manifestazioni di palio zonale di atletica leggera che si svolgeranno secondo le modalità dei precedenti anni scolastici
PROGRAMMA DI GARA	vedi a pagina successiva
NOTE TECNICHE	Sono previste le seguenti specialità: <ul style="list-style-type: none">➤ Corsa veloce mt. 50 piani➤ Salto in lungo➤ Lancio del vortex
ISCRIZIONI	entro e non oltre il 18 maggio 2010
MODALITA' D'ISCRIZIONE	da inviare tramite sito www.giocosport70comuni.it
CASI DI PARITA'	ove persista un risultato di parità, tra due o più classi, verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti degli alunni meglio classificati in ogni specialità per ciascuna delle classi a pari punteggio
IDONEITA'	mediante dichiarazione del genitore
PREMIAZIONI	primi 3 classificati/e di ogni specialità e le prime 3 classi qualificate. Alla vincente verrà consegnato il Palio 2009/10
NOTE	il giorno della gara saranno consegnate ai docenti responsabili le buste contenenti il programma di gara; la manifestazione si protrarrà fino alle ore 13.30/14.00 ed è previsto un pranzo al sacco offerto dall'organizzazione
REGOLAMENTO	ogni classe deve essere composta da un minimo di 16 alunni; tutti gli alunni di ogni classe dovranno affrontare tutte e tre le specialità: 2 salti in lungo, 2 lanci del vortex, 1 prova sui 50 m. piani Ad ogni loro miglior risultato verrà assegnato un punteggio che va da 1 a 30 punti; al termine di ogni gara di singola specialità verranno conteggiati e sommati fra loro i migliori 15 punteggi di ogni classe: il risultato finale per classe sarà dato quindi dalla somma dei 15 migliori risultati ottenuti nelle 3 specialità

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA DI GARA E NOTE TECNICHE

ore 9,00	Ritrovo giurie e concorrenti Conferma iscrizioni Ritiro numeri di gara	presso la segreteria
ore 9.30	Salto in lungo - PEDANA TRIBUNA	battuta libera nello spazio formato da un quadrato di un metro di lato segnato prima della buca della sabbia; tutti effettuano 2 salti e di questi verrà considerato il salto migliore
ore 9,30	Salto in lungo - PEDANA BOSCO	battuta libera nello spazio formato da un quadrato di un metro di lato segnato prima della buca della sabbia; tutti effettuano 2 salti e di questi verrà considerato il salto migliore
ore 9,30	Lancio del vortex PEDANA INTERNO PISTA Lato Tribuna	attrezzo da gr. 200; partendo alcuni metri dietro una linea prefissata, il vortex verrà lanciato il più lontano possibile , senza superare la linea stessa; tutti effettuano 2 lanci
ore 9,30	Lancio del vortex PEDANA INTERNO PISTA Lato Bosco	attrezzo da gr. 200; partendo alcuni metri dietro una linea prefissata, il vortex verrà lanciato il più lontano possibile , senza superare la linea stessa; tutti effettuano 2 lanci
ore 9,30	Mt. 50 piani - RETTILINEO TRIBUNE	la partenza avviene con le mani a terra, senza l'ausilio dei blocchi; si corre una sola volta e la classifica verrà stilata sulla base dei tempi ottenuti
ore 9,30	Mt. 50 piani - RETTILINEO BOSCO	la partenza avviene con le mani a terra, senza l'ausilio dei blocchi; si corre una sola volta e la classifica verrà stilata sulla base dei tempi ottenuti
ore 12,30	Termine Gare	
ore 13,00	Pranzo	L'organizzazione offrirà a tutte le classi e ai docenti accompagnatori un pranzo al sacco
ore 14,30	Premiazioni	Prime tre classi classificate Prime tre femmine classificate Primi tre maschi classificati

GRANDE PALIO di ATLETICA LEGGERA

DEFINIZIONE DEI PUNTERGGI

SALTO in LUNGO	LANCIO del VORTEX	M 50 PIANI	PUNTI
fino a 1,50 m	fino a 10 m	oltre i 10"51	1
fino a 2,00 m	fino a 15 m	meno di 10"50	3
fino a 2,50 m	fino a 20 m	meno di 10"00	6
fino a 3,00 m	fino a 25 m	meno di 9"30	10
fino a 3,50 m	fino a 30 m	meno di 9"00	14
fino a 3,75 m	fino a 35 m	meno di 8"30	20
fino a 4,00 m	fino a 40 m	meno di 8"00	25
oltre i 4,00 m	oltre i 40 m	meno di 7"80	30